

Die Ausbildung für alle,
die frischen Wind in den Verein bringen möchten!

Übungsleiter-C-Lizenz Jugendturnen

„Parkour“
oder
„Trends und Jugendsport“

Du suchst eine Ausbildung, die dich befähigt Vereinsgruppen zu leiten und Sportangebote zu gestalten? Du hast Lust neue Bewegungsformen kennen zu lernen und spannende Trends zu entdecken? Du möchtest eine Ausbildung mit interessanten Inhalten, die genau zu Dir passen und Dich nicht auf eine Sportart festlegen?

Dann bist Du hier genau richtig. Die Hessische Turnjugend bietet 2019 eine Übungsleiter-Ausbildung Jugendturnen mit zwei verschiedenen Schwerpunkten an.

Die Ausbildung

Im Lehrgangsprogramm ist das gesamte Handwerkszeug verpackt, welches Du als Übungsleiter brauchst. Von kleinen Spielen, über rechtliche Grundlagen bis hin zu Fitness und Trends reicht das Angebot. Nicht nur Theorie, sondern vor allem viel Praxis mit genügend Zeit alles selbst auszuprobieren und umzusetzen.

Hier einige der vielen Inhalte:

- Trampolin und Minitrampolin
- Gerätturnen und Bewegungskünste
- Kin-Ball und Turnspiele
- Moderation und Rhetorik
- Anatomie und Trainingslehre
- Slackline und Abenteuerturnen
- Social Media und Videoclips
- Krafttraining für Jugendliche

Die Schwerpunkte

Du kannst frei entscheiden, ob Deine Ausbildung sportartspezifisch auf Parkour oder auf den Breitensport mit einer Vielfalt aus Trends und Jugendsportangeboten ausgerichtet ist.

Schwerpunkt Parkour

Mit u.a. Technikschiulung Basic und Advanced Moves, Geräteaufbauten in der Halle; Outdoortraining, Freerunning, Tricking und Co

Schwerpunkt Trends und Jugendsport

Mit u.a. Tanz und Fitnesstrends; Rope-Skipping, Leichtathletik und Orientierungslauf, Gerätturnen und Akrobatik, sowie Grundlagen Parkour

Die Rahmenbedingungen

Zugangsvoraussetzung: min. 16 Jahre, absolviertes Grundmodul

Lehrgangsgebühr: 250€ (Frühbucherrabatte und Ermäßigung mit Gymcard möglich)

Der Termin

Teil 1: 02.01. - 06.01.2019
Teil 2: 25.01. - 27.01.2019
Teil 3: 23.02. - 24.02.2019
Prüfung: 30.03.2019

Jetzt anmelden!

<https://events.dtb-gymnet.de>
Stichwort: Jugendturnen
Veranstalter: Hessischer Turnverband

Weitere Infos und Angebote unter:

www.HTJ.de

Ansprechpartner

Hessische Turnjugend im Hessischen Turnverband e.V.
Patrick Vogler
Telefon: 06631-705-171
E-Mail: vogler@htv-online.de