



Sportkreis Frankfurt e.V.
Wächtersbacher Str. 80
60386 Frankfurt
Tel.: 069-94 14 71 11
Fax : 069 41 37 26
e-mail: Sportkreis-
Frankfurt@t-online.de

Presseinformation

Sportliche Power – nur für Frauen

FrauenSportSommer 2011: Jetzt anmelden!

Sommer, Sonne, Sport und Spaß! Das ist das Motto des diesjährigen FrauenSportSommers. Mal was Neues ausprobieren oder den Lieblingssport im Verein entdecken? Frauen und Mädchen haben dazu im September viele Gelegenheiten.

Denn der FrauenSportSommer bietet ein breites Spektrum an Schnupperangeboten. Vom Eltern-Kind-Sport, Tischtennis, Fußball, Judo und Seniorensport. Hier können Frauen und Mädchen unter der Anleitung von qualifizierten Übungsleitern vielfältige Bewegungs- und Sportangebote kennenlernen ohne dabei tief in die Tasche greifen zu müssen. Das Ganze gibt's nämlich schon für wenig Geld!

Angeboten werden die Kurse und Workshops von Sportvereinen im gesamten Rhein-Main-Gebiet, zu finden sind sie im Internetportal www.mainova-sport.de. Dort lassen sie sich sortiert nach Region, Stadtteil, Sportart und Altersgruppe auswählen. Interessierte können sich ab Juli direkt online anmelden, die Mitgliedschaft in einem Sportverein ist dafür nicht notwendig. Denn Schnuppern ist ausdrücklich erwünscht. „Neben den physischen Aspekten wirkt sich Sport auch positiv auf die Psyche aus“, sagt Roland Frischkorn, Vorsitzender des Sportkreises Frankfurt. Mit dem FrauenSportSommer möchten wir Frauen und Mädchen dafür begeistern, dauerhaft Sport zu treiben und dazu beitragen ihr körperliches und geistiges Wohlbefinden zu steigern.“

Der FrauenSportSommer ist einer von drei Aktionsmonaten, die www.mainova-sport.de im Laufe des Jahres anbietet. Anfang nächsten Jahres wird dann wieder Winterfitness auf dem Programm stehen und im Frühling haben Kinder und Jugendliche die Möglichkeit in neue Sportarten ganz unverbindlich reinzuschnuppern.

Das Internetportal www.mainova-sport.de ist ein Projekt der Sportkreise Frankfurt, Groß-Gerau, Hochtaunus, Maintaunus, Offenbach und Wetterau. Vereine präsentieren darin das ganze Jahr über Sportangebote für Jung und Alt, für Männer und Frauen, darunter auch viele kostenlose Schnupperangebote. Das Projekt wird unterstützt von der Mainova AG und dem Sportamt Frankfurt.

Kontakt:

Sportkreis Frankfurt am Main e.V.
Catrin Brendel
Telefon 0160 - 97 34 67 83
Mail: info@mainova-sport.de
www.mainova-sport.de