



SPORTKREISE FRANKFURT, GROß-GERAU, HOCHTAUNUS,
MAIN-TALUNUS, MAIN-KINZIG, OFFENBACH UND WETTERAU

mainova sport
Rhein-Main



Älter werden mit Bewegung - im Oktober
und November

Sportangebote für
Seniorinnen und Senioren

ERLEBE **SPORT** IN
FRANKFURT

www.mainova-sport.de



Älter werden mit Bewegung - im Oktober
und November

Sportangebote für
Seniorinnen und Senioren

Mit Gleichaltrigen aktiv werden? Das ist die Gelegenheit!

Für Seniorinnen und Senioren gibt es bei „Älter werden mit Bewegung“ im Oktober und November viele Schnupperkurse von Sportvereinen, Sozialverbänden und Kirchen. Da ist garantiert etwas Passendes dabei, egal, ob Sie lange nicht aktiv waren oder einfach etwas Neues ausprobieren möchten.

Mitgliedschaft? Nicht notwendig!